

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА:

1. Во избежание травм необходимо пройти первоначальный инструктаж у инструктора в тренажерном зале.
2. Необходимо соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров. В случае возникновения вопросов, неясностей в пользовании тренажером, просим Вас немедленно обратиться к инструктору за разъяснениями.
3. Посещать тренажерный зал только в специальной спортивной одежде и обуви.
4. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.
5. Запрещается передвигать тренажеры.
6. Самостоятельное нахождение в тренажерном зале детей, не достигших 16 лет, запрещается. Дети могут посещать тренажерный зал только под руководством родителей или персонального тренера.
8. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью клиента в результате выполнения им физических упражнений в нарушение требований инструкторов тренажерного зала и предписаний врача.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния опьянения.
2. Приходить в одежде и обуви с улицы.
3. Нахождение в тренажерном зале без полотенца.
4. Использование штанги без «замков».
5. Самостоятельное использование музыкальной аппаратуры тренажерного зала посетителями.
6. Приносить в тренажерный зал сумки, ценные вещи, за которые администрация ответственности не несет.
7. Использование мобильных телефонов во время тренировки, а особенно на кардиотренажерах.
8. При занятиях в тренажерном зале жевать жевательную резинку.
9. Посещение тренажерного зала при наличии инфекционных, острых респираторных и кожных заболеваний.

